

ШТО Е

НАМАЛУВАЊЕ

НА ШТЕТИТЕ?



Напредокот во науката, технологијата и законодавството го промени начинот на кој живееме. Употребата на овие достигнувања за намалување на негативните последици од потенцијално штетното однесување е позната како „намалување на штетите“. Техниките за намалување на штетите може да го намалат негативното влијание на нашите избори врз нас самите, врз другите, поширокото општество или животната средина.

Да ги земеме за пример електричните автомобили – подеднакво корисни за возење до продавница, но помалку штетни за животната средина од нивните претходници со погон на бензин. Или енергетски штедливите светилки – и понатаму даваат светлина кога е потребно, но со помало влијание врз животната средина од традиционалните светилки. Слично, научно потврдените производи без чад ја прават употребата на никотин помалку ризична од пушењето цигари.

Колку повеќе производи за намалување на штетите се интегрираат во нашиот секојдневен живот, толку се поголеми придобивките за поединците, општеството и животната средина.

#### НАМАЛУВАЊЕ НА ШТЕТИТЕ ВО НАШИОТ СЕКОЈДНЕВЕН ЖИВОТ

Добро е познато дека постои опасност од изложување на сонце. Може да предизвика болести поврзани со кожата, тешки изгореници и може да го забрза стареењето на кожата. Како и да е, ако посетиме парк или плажа на сончев ден, јасно е дека многумина од нас со задоволство ги поднесуваат овие ризици за да го подобрат тенот или да го впијат витаминот Д. Иако најбезбедната опција од сите можеби е никогаш да не се изложувате на директна сончева светлина, сега се достапни опции за да се намалат штетните ефекти на сонцето за оние кои се одлучни да се сончаат. Од очила за сонце, до чадори за сонце, до лосиони за сончање; постојат многу иновации за да се намалат ризиците од директното изложување на сонце. **Тоа е намалување на штетите.**

Станува сè појасно дека емисиите од возилата на бензин и дизел се штетни за животната средина – од климатските промени до лошиот квалитет на воздухот во претрупаните градови. Со признавање дека возењето е дел од модерниот живот, налетот на технолошки иновации во последниве години доведе до создавање на хибридни, а сега и до целосно



електрични возила чија употреба бара помалку согорување на фосилни горива, што резултира со помали емисии. Не е тешко да се замисли какво влијание би имало врз нашата животна средина ако сè поголем број од нас се префрлат на електрични возила. Тоа е намалување на штетите.

Воzeњето автомобил може да биде опасно, а ризиците од сообраќајните несреќи се добро познати. Сепак, благодарение на технологијата и иновациите,

денешните автомобили се опремени со импресивна низа заштитни мерки во случај на несреќа. Многумина од нас внимателно ги разгледуваме безбедносните карактеристики на нашите возила кога ги избираме. Од ABS, до ESP, воздушни перничња и сигурносни појаси, овие иновации и многу повеќе се внимателно дизајнирани да ги направат несреќите помалку веројатни и, кога не може да се избегнат, да се спречат смртни случаи или посериозни повреди. **Тоа е намалување на штетите.**

### ЗОШТО Е ВАЖНО НАМАЛУВАЊЕТО НА ШТЕТИТЕ ОД ТУТУНОТ?

Видовме како функционира намалувањето на штетите во секакви области на модерниот живот. Може да функционира и за тутунот. Алтернативите без чад не го согоруваат тутунот и испуштаат помалку и пониски нивоа на штетни хемикалии во споредба со чадот што се создава при согорувањето на тутунот. Иако не се без ризик, кога се научно поткрепени и направени според соодветните стандарди за квалитет и безбедност, тие се подобри алтернативи отколку продолжување со пушењето за возрасни пушачи кои инаку би продолжиле да пушат. **Тоа е намалување на штетите.**

Ако доволно возрасни пушачи ширум светот се префрлат на алтернативи без чад, можеме да одиме понатаму побрзо во решавањето на влијанието на пушењето врз јавното здравје. Време е да го прифатиме намалувањето на штетите.

### **Целосното откажување од тутунот и никотинот е најдобриот избор за здравјето.**

Постојните мерки за контрола на тутунот дизајнирани да го обесхрабрат почнувањето и да го поттикнат откажувањето од пушење треба да продолжат. Сепак, и покрај овие напори, милиони луѓе продолжуваат да пушат. Производите без чад, поддржани од науката, можат да играат улога во оддалечувањето на возрасните кои инаку би продолжиле да пушат подалеку од цигарите. Со правилно охрабрување од законодавството и поддршка од граѓанското општество, заедно можеме да обезбедиме иднина без чад побрзо отколку да се потпираме само на традиционалните мерки.

**ОВА СЕ ФАКТИТЕ.**