



**ШТО Е НАМАЛУВАЊЕ  
НА ШТЕТИТЕ?**

Еве го

## ФАКТОТ:

Напредокот во науката, технологијата и законодавството го промени начинот на кој живееме. Употребата на овие достигнувања за намалување на негативните последици од потенцијално штетното однесување е позната како „намалување на штетите“. Техниките за намалување на штетите може да го намалат негативното влијание на нашите избори врз нас самите, врз другите, поширокото општество или животната средина.

### НАМАЛУВАЊЕ НА ШТЕТИТЕ ВО НАШИОТ СЕКОЈДНЕВЕН ЖИВОТ

Добро е познато дека постои опасност од изложување на сонце. Иако најбезбедната опција од сите можеби е никогаш да не се изложувате на директна сончева светлина, постојат многу иновации од очила за сонце, до чадори за сонце и лосиони за сончање дизајнирани со цел сончањето да биде побезбедно. **Тоа е намалување на штетите.**

Познато е дека емисиите од возилата на бензин и дизел се штетни за животната средина, но возењето е неизбежен дел од модерниот живот. Електричните возила го заобиколуваат согорувањето на фосилните горива, што резултира со помали емисии. **Тоа е намалување на штетите.**

Иновацијата донесе уште една опасност при возењето: страшната сообраќајна несреќа. Од ABS, до ESP, воздушни перничкиња и сигурносни појаси, овие иновации и многу повеќе се внимателно дизајнирани да ги направат несреќите помалку веројатни и, кога не може да се избегнат, да се спречат смртни случаи или посериозни повреди. **Тоа е намалување на штетите.**

### ЗОШТО Е ВАЖНО НАМАЛУВАЊЕТО НА ШТЕТИТЕ ОД ТУТУНОТ?

Намалувањето на штетите може да функционира и за тутунот. Алтернативите без чад не го согоруваат тутунот и испуштаат помалку и пониски нивоа на штетни хемикалии во споредба со чадот што се создава при согорувањето на тутунот. Иако не се без ризик, кога се научно поткрепени и направени според соодветните стандарди за квалитет и безбедност, тие се подобри алтернативи отколку продолжување со пушењето за возрасни пушачи кои инаку би продолжиле да пушат. **Тоа е намалување на штетите.**

Ако доволно возрасни пушачи ширум светот се префрлат на алтернативи без чад, можеме да одиме понатаму побрзо во решавањето на влијанието на пушењето врз јавното здравје. Време е да го прифатиме намалувањето на штетите.

Целосното откажување од тутунот и никотинот е најдобриот избор за здравјето. Постојните мерки за контрола на тутунот дизајнирани да го обесхрабрат почнувањето и да го поттикнат откажувањето од пушење треба да продолжат. Сепак, и покрај овие напори, милиони луѓе продолжуваат да пушат. Производите без чад, поддржани од науката, можат да играат улога во оддалечувањето на возрасните кои инаку би продолжиле да пушат подалеку од цигарите. Со правилно охрабрување од законодавството и поддршка од граѓанското општество, заедно можеме да обезбедиме иднина без чад побрзо отколку да се потпираме само на традиционалните мерки.

ОВА СЕ ФАКТИТЕ.