

Еве го

ФАКТОТ:

ШТО Е ЧАД?

Во научна смисла, чадот е она што е познато како „аеросол“. Тоа значи течни и/или цврсти честички суспендирани во гас. Облаци, спреј за дезодоранси – дури и пареа од чајник – сите тие се аеросоли.

Иако секој чад е аеросол, не сите аеросоли се чад. Чадот е специфичен вид аеросол кој содржи нуспроизводи од согорување. Тие се комплексна мешавина од цврсти честички базирани на јаглерод и течни честички, вклучувајќи многу штетни и потенцијално штетни хемикалии. Ова е причината зошто пушењето е толку штетно. Чадот од запалената цигара содржи преку 6.000 различни хемиски соединенија, од кои преку 100 се класифицирани како причинители или потенцијални причинители на болести поврзани со пушењето од страна на телата на јавното здравство.

Нема дилема: најдобриот избор за луѓето кои пушат е да се откажат. Но, за возрастните пушачи кои не избираат целосно да се откажат од тутунот или никотинот, тие сепак можат да го исклучат чадот со префрлување на научно потврдени производи без чад како што се е-цигари, загреани тутунски производи или модерни орални производи.

Од надворешна перспектива, употребата на производи како што се електрични цигари или загреан тутун може да изгледа слично на употребата на цигари, а точно е дека постојат одредени сличности. Тие сè уште произведуваат аеросол кој содржи вкусови и никотин, исто како и пушењето. Разликата е во последиците. Бидејќи тие ништо не согоруваат, производитите без чад произведуваат аеросоли кои содржат значително намалени нивоа на штетни хемикалии како оние што се наоѓаат во чадот од цигарите. Ова значи дека, иако не се толку добри како целосно откажување, и не се без ризик, алтернативите без чад може да бидат многу подобар избор за возрастните отколку да продолжат со пушењето.

НАЈДОБРИОТ ИЗБОР КОЈ СЕКОЈ ПУШАЧ МОЖЕ ДА ГО НАПРАВИ Е ЦЕЛОСНО ДА СЕ ОТКАЖЕ ОД ТУТУНОТ И НИКОТИНОТ. СЕПАК, ЗА ВОЗРАСНИТЕ КОИ НЕ СЕ ОТКАЖУВААТ, ПРОИЗВОДИТЕ БЕЗ ЧАД СЕ МНОГУ ПОДОБАР ИЗБОР ОТКОЛУ ДА ПРОДОЛЖАТ СО ПУШЕЊЕ, БИДЕЈЌИ ТИЕ ИМААТ ПОТЕНЦИЈАЛ ДА ГИ НАМАЛАТ ШТЕТНИТЕ НУСПРОИЗВОДИ ОД СОГОРУВАЊЕТО КОИ СЕ НАОЃААТ ВО ЧАДОТ ОД ЦИГАРИТЕ.

**СИТЕ ЗНАЕМЕ
ШТО Е КОГА ЌЕ
ГО ВИДИМЕ ИЛИ
НАМИРИСАМЕ. НО
КОЛКУ ЗНАЕМЕ ЗА
ЧАДОТ?**

